

Online- Seminar



**Ein Angebot für Metalller*innen
im IG Metall Bezirk Mitte**

REIHE-TRANSFORMATION I Teil 3 **Arbeitswelt und Leben verzahnen sich, wie gehe ich damit um?**

22. Oktober 2020
15:45 -
17.00 Uhr

Wenn die Grenze zwischen Leben und Arbeiten künftig noch mehr verschwimmt ist es wichtig, Grenzen und Rahmenbedingungen zu setzen. Für dich, für den Arbeitgeber und für das eigene Umfeld.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit der eigenen Rollenklarheit, eigenen Bedürfnissen und den Fallstricken von indirekter Steuerung. Wir schauen auf Handlungsstrategien, die dir helfen für dich Klarheit aufzubauen.

Eine Anmeldung zu dem Online-Seminar ist nicht nötig. Einwahl ab 15.45 Uhr über den folgenden Zoom-Link:

<https://igmetall.zoom.us/j/95444298775>

oder QR-Code scannen:



Referentin: Manuela Rukavina
(Externe Beraterin, Trainerin, Coach)

MITTE
HESSEN | RHEINLAND-PFALZ | SAARLAND | THÜRINGEN